



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.03.2008 【求你以你的愛轉化我們的心，使我們能互相包容】

今日聖言：

依 49：8-15

詠 145

若 5：17-30

「我父到現在一直工作，我也應該工作。」 若 5：17



DOLCI, Carlo, The Holy Family with God the Father and the Holy Spirit, c.1630, Private collection

默想：

耶穌是猶太人，很清楚安息日的禁忌，不過他行為出位，不理禁忌治好癱子，這樣故然激怒了猶太人。

最刺激經師們的言論是：「我父到現在一直工作，我也應該工作。」耶穌稱天主是自己的父，使自己與天主平等，在經師們眼中，這才是罪不可赦。

耶穌只不過是木匠的兒子，他憑什麼說自己是天主子，他憑什麼與唯一至聖至高的天主相提並論，他真是非死不可。

妒忌不是女人的專利，由古至今，有很多悲劇都是由嫉妒或妒忌而引發的。

妒忌使人與人之間發生紛爭，使手足相殘，使感情破裂，使團體分解。

妒忌使我們失去天主的恩寵。

行動： 仁慈的天父，感謝你賜給我們每一個人有不同的恩賜，使我們弟兄姊妹之間能互補長短。求你以你的愛轉化我的心，沖洗我嫉妒之心，讓我有更多一些能力欣賞他人，接納自己並互相包容！